

## Calendrier des distributions de la Coop et des réunions des groupes (les mercredis des semaines impaires):

Septembre	<u>12/09</u>	26/09	
Octobre	10/10	<u>24/10*</u>	
Novembre	7/11	21/11	
Décembre	<u>5/12</u>	19/12	
Janvier	2/01*	<u>16/01</u>	30/01
Février	13/02	<u>27/02*</u>	
Mars	13/03	27/03	
Avril	<u>10/04</u>	24/04*	
Mai	8/05*	<u>22/05</u>	
Juin	5/06	19/06	
Juillet	<u>3/07</u>	17/07*	

Légende :\* distribution pendant une période de vacances scolaires ou un jour férié,

En souligné, dernier soir pour effectuer votre commande en ligne.

En bleu, les réunions du groupe COOP et en violet, les conseils d'administrations (à 20H30).

**Et l'assemblée Générale de l'association, le mercredi 7 novembre à 19H00.** Nous comptons sur votre présence !



Association française -Loi de 1901-

## AGENDA 2018-2019

(Susceptible d'évolution ... à suivre sur le site internet ou notre page Facebook)



**A retenir : Samedi 29 septembre 2018** Gratifieria avec également Ateliers répar'café, un répar' vélo et répar'fringues.

## EDITO :

Bien manger c'est le début de la santé !

Et c'est sous le signe de la santé et du bien être que se déroulera cette nouvelle saison, avec plusieurs ateliers en préparation, l'un d'eux autour des « tisanes et autres remèdes pour se préparer à passer un bon hiver ! » et un autre plus estival autour de la « cueillette de plantes sauvages ». Et quoi d'autre ? Comme les autres années, le souhait de favoriser une consommation responsable en circuit-court, (lire plus loin, La Coop'), des visites de ferme pour rencontrer les producteurs, des ateliers cuisines pour partager de bonnes recettes, des livres de recettes encore, mais aussi de jardinage, de culture sont disponibles à la BiblioCoop' et un projet de déménagement du jardin collectif pour que l'aventure se pérennise et continue à semer les petites graines de l'autoproduction... Et toutes ces recettes pour une dépense insensée et inchangée de 5€ par famille\*. Alors bon appétit et bonne santé ! Pour l'association.

Alexandre Gandiglio

\*Montant de l'adhésion, prévoir une participation supplémentaire sur certains ateliers ou activités.

## LES ACTIVITES ANNUELLES :

**LA COOP' : un groupement d'achat collectif se servant auprès de producteurs locaux.**



Tous les mercredis soirs des semaines impaires (sauf le mois d'août) sont distribués des produits commandés et payés à l'avance. Les commandes sont passées au préalable sur notre site internet, par cycle de 6 semaines (donc pour 3 distributions). Une vingtaine de producteurs de la Haute-Savoie ou de la région fournissent leurs produits. Un groupe de quinze bénévoles et des adhérents qui participent (lire nos chartes d'engagement) rendent possible cette organisation. Une participation aux frais de fonctionnement de 12€ par an est demandée par an.

## Le jardin partagé de Taninges :



Il est géré par plusieurs familles qui se retrouvent ensemble ou par petits groupes 1 à 2 fois par semaine. Les récoltes sont partagées en fonction du temps de présence. C'est avant tout un lieu d'échanges, de rencontres et d'expérimentations.

## Les visites de ferme

-a compléter

-à compléter trouver deux dates si possible

## Les ateliers cuisine :



-septembre : atelier coulis de tomates (inscription au forum) Qui cale la date avec Steph B,

-octobre : la paëlla pas très local, mais tellement bon.

Raymondé

-novembre : la lacto-fermentation, le chou. Fred G

Atelier tisane et plantes : claudine

## Autres ateliers

Atelier cosmétique : Géraldine peux tu trouver une date, prix de participation ?

## PARTICIPATION :

-**Samedi 29 septembre 2018** Gratifieria avec également Ateliers répar'café, un répar' vélo et répar'fringues.



- **Du 20 au 30 mars 2019** Semaines des alternatives aux pesticides

-**Mai 2019** R'bioly « Les colibris Arve et Giffre »